

Coaching fotográfico para padres

CONSEJOS PARA FOTOGRAFIAR A TUS HIJOS EN VACACIONES

Con Móvil



Consejos prácticos al 100%

Por María S. Beltrán

Importancia de las fotos en vacaciones:

Las fotos permiten revivir esos momentos únicos y compartirlos con familia y amigos. Además, documentar las vacaciones de tus hijos les permitirá ver y recordar sus aventuras a medida que crecen.



Primer Tip

Con niños es importante la velocidad, por tanto un móvil rápido y con una buena cámara es algo que no puede faltar.

Son muchos factores lo que hacen de una fotografía un éxito. En este e-book vamos a hablar de momentos espontáneos, luz y composición.

Porque no es lo mismo hacer fotos posadas, que en la playa a las 12 de la mañana con los niños corriendo y salpicando, que en un atardecer.

Mi primera recomendación es que conozcas bien la cámara de tu móvil, configures un acceso rápido y pruebes si puedes hacer ráfagas.



Capturar momentos espontáneos (de día).

1. Utiliza la ráfaga mientras te mueves alrededor de tu hijo. Te garantizas Num de fotos y ángulos diferentes.
2. Si quieres naturalidad, pon el móvil cómo si no estuvieras haciendo la foto (pero si la vas a hacer) y haz cosas graciosas mirándoles a los ojos.
3. Si tienes un reloj inteligente, pon tu móvil en una situación estratégica y controla la cámara desde el reloj

“Piensa que decirles a los niños sonríe, continuamente para las fotos, hacen que no sean naturales, Debe prevalecer tu contacto visual con ellos y las tonterías que hagas para que se rían, que verte detrás del móvil.



Segundo Tip

La luz si es importante. Sin luz, suelen salir las fotos borrosas. A las 12am en un día soleado, te crea mucho contraste en las facciones de la cara.

Al amanecer-atardecer suelen hacerse fotos muy bonitas, al igual que días nublados, ya que la luz es más indirecta

Conoce las limitaciones de tu móvil

Estarás conmigo que no es lo mismo un móvil con una cámara buena que una lenta y con poca resolución.

Conocer las limitaciones de tu móvil te ayudará a no frustrarte, si la cámara de tu móvil no funciona bien de noche y tus hijos juegan en un sitio oscuro, disfruta del momento y haz una foto mental.

Reconoce cuáles son los puntos fuertes de tu cámara y aprovecha las buenas condiciones de luz y del momento para hacer las fotos.

Adaptate a la luz

1. Luz dura (medio día) Intenta siempre no poner a los niños cara al sol porque saldrán con los ojos cerrados. Pon el modo HDR y tu mirando al sol. Si puedes busca siempre una sombra.
2. Cuando no hay luz suficiente intenta hacer las fotos cerca de una fuente de luz o crea la luz con las linternas de los móviles del resto de la familia *(este consejo es muy Top)*
3. La mejor hora, el atardecer, la luz es suave y ya sea campo, playa o ciudad. Los niños seguramente ya estén duchados después del todo el día y estaréis a punto de salir a dar un paseo, cenar... la ocasión perfecta para un poco de postureo en familia.



“¿Te acuerdas de la ilusión de imprimir las fotos después del verano?

Puede ser un momento en familia, para montar un álbum familiar de toda la vida y recordar las anécdotas del verano.

Programas de edición

Hoy en día los propios móviles tienen su programa de mejora de fotografías. Algunos te permiten guardar tus preferencias.

Yo utilizo mucho **Inshot**, su versión gratuita tiene muchas opciones, y la de pago anualmente no es para nada cara. Además te permite crear vídeos, collage... muy completa





Tercer Tip

Haz la foto a su altura, agáchate y observa como cambia la perspectiva. Intenta hacer la foto con un poco de zoom para darle no invadir su espacio y que sepa que le estás haciendo la foto.

Un juego muy curioso: tu eres el modelo

A los niños les encantan los juegos, sé modelo por un rato, que te hagan fotos, haz el payaso, diviértete, posturea, ponte con tu pareja... pero que sean los peques quienes tengan el poder de la cámara del móvil.

Te van a sorprender los resultados, verás como te ven ellos y ya de paso estarás creando un momento divertido y querrán participar.

Es más, seguro que, si haciendo la foto "pasa" algo divertido (estornuda, tropiegate, haz teatrillo...), van a querer recrear ese instante, y será tu momento de pillarles imitándote, riéndose y siendo naturales.

Conclusión

A nadie le gusta hacer las cosas por obligación, y menos a los niños.

Esto es una carrera de fondo, conocer hasta donde llega tu móvil haciendo fotos, cuál es el momento donde tus hijos están más receptivos y sobre todo, evita que tus hijos te vean en plena "pose de fotógrafo", disimula mientras hablas con ellos, les haces gracias (o tu pareja/familiar) y disparas a ráfagas (luego ya eliminarás las que salen mal).

No te preocupes por la perfección. Lo más importante es capturar momentos auténticos y disfrutar del proceso



Gracias

¡Me encantaría ver tus fotos y saber cómo te han ayudado estos consejos! Comparte tus imágenes y comentarios en nuestras redes sociales.

@gabelfotografos
info@gabelfotografos.com
www.gabelfotografos.com